

# 三明学院学生工作部(处)文件

---

## 关于疫情防控期间组织学生开展 “三明三康”自主学习活动的通知

各二级学院：

当前，疫情防控正处在最吃劲的关键阶段，学校已按照教育部、福建省的统一部署，再次延迟返校时间。为了加强疫情防控期间广大学生的自主学习能力和创新实践水平，不断深化“三明三康”育人工作，推进“三全育人”，助推“创应用强校，育致用大才”目标实现。经研究，决定组织开展“三明三康”学生自主学习活动，具体安排如下：

### 一、学习对象

全体在校大学生

### 二、学习时间

即日起至疫情防控结束

### 三、学习内容

#### (一) 明德致善篇：学习好战疫期间的思政课

1. 开展“战疫时刻，爱国有我，科学同行”活动。各班级和党（团）支部在3月份围绕“战疫时刻，爱国有我，科学同行”主题，组织一次“线上班会”和“线上主题党

（团）日活动”。深入推进校领导联系学生班级制度，主动邀请校领导线上参加班集体主题党（团）日、主题班会、思想政治教育课等活动，自觉学习习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示精神，学习钟南山、李兰娟等身赴抗疫一线、无私奉献的科学家精神，学习最美“逆行者”和平凡英雄们舍小为大、舍家为国的先进事迹，引导青年学子树立正确的人生导向，厚植爱国情怀，崇尚、尊敬科学，践行“三明三康”，保障学生成长“不掉线”。

**2. 开展“战疫有我 书写动人故事”活动。**全体在校学生围绕“众志成城，抗击疫情”主题，以笔战疫，讲述在抗击疫情中的先进典型和感人事迹，讴歌冲锋在前、“逆行而上”的动人故事，记录学校在防控工作的有效经验做法，致敬奋战在抗击疫情一线的可爱的人等，展现中华民族在复兴之路上不屈不挠、愈战愈勇的民族精神，弘扬我校师生团结一心、“三明三康”的精神面貌，凝聚众志成城、齐心战“疫”的强大力量。

责任单位：学工部、校团委、各二级学院

## **（二）明理致用篇：学习好战疫期间的“专业课”**

**1. 开展“致用杯”大学生课外科技竞赛。**结合疫情防控期间开展的网络课程教学，学校引入“互联网+”竞赛机制，分专业学科类、创新创业类、一般竞赛类3个类别开展首届三明学院“致用杯”大学生竞赛。各二级学院要在保证一至三年级学生实现全覆盖全参与的同时，鼓励2020届毕业班学生积极参加，帮助广大学子提升自主学习和创新实践能力，切实做到“以赛促教、以赛促学”。

**2. 开展毕业生网络实习。**全体毕业生延期（暂停）开展毕业实习，严禁同学自行前往实习单位实习。期间，学生可以通过以下方式获得一定毕业实习时长：在居所以网络形式为实习单位工作，在居所以网络形式帮助学校相关部门和学院开展活动或处理事务，在居所以网络形式参加或指导非毕业班学生参加项目竞赛，或者参与所在社区的志愿者服务以及其他经所在学院批准认可的网络实践活动。

**3. 开展毕业生答辩准备。**毕业生主动联系毕业论文（设计）指导教师，在线开展毕业论文（设计），做好答辩准备。各二级学院加强统筹指导，5月20日前采取开放灵活的方式完成毕业论文（设计）答辩，并于5月25日前提交毕业论文（设计）成绩。具体答辩方式及时间由各学院结合疫情实际情况和专业特点决定。

责任单位：校团委、教务处、创新创业创造学院、各二级学院

### **（三）明志致远篇：学习好战疫期间的“实践课”**

**1. 开展“寻找身边的战‘疫’人物”活动。**各二级学院要充分挖掘在抗击疫情过程中涌现出的优秀学生典型和感人事迹，通过邀请学生典型现身说法、开设“见贤思齐，向先进学习”专栏以及学生宣讲团宣讲等方式，在全体学生中大力宣传宣讲，努力形成明院青年踊跃参与，全体学生集中学习的生动局面。

**2. 开展毕业生“足不出户”就业。**全体毕业生按需登录三明学院智慧就业平台，及时查看招聘信息、就业政策、

招考资讯等，主动开展线上职业测评、就业咨询和就业手续办理，认真学习就业指导课程，关注并参加3月份即将举办三明学院2020年春季“同心战疫、暖心就业”网络视频招聘会和三明学院2020年三明地区企业专场网络视频招聘会，若遇疑难困惑，直接连线学校就业指导热线，全力以赴、共克时艰，实现足不出户的就业。

责任单位：学工部、校团委、各二级学院

#### **（四）思想健康篇：学习好战疫期间的“基础课”**

1. 开展“众志成城 共抗疫情”主题教育实践活动。各基层团支部及广大团员青年，在寒假主题教育实践活动的基础上，深入开展防疫宣传、志愿服务、线上打卡、青年大学习、线上主题班团会、线上主题教育、争创“三明三康”示范团支部等活动，用实际行动投身战“疫”，做到服从命令、听从指挥，保护自己、爱护他人，尽职尽责、三明三康，中国必胜、中华必强。

2. 开展“讲好规矩意识警示课”活动。各班级和党（团）支部在3月份围绕“严明规矩，齐心战疫”主题，讲好规矩意识警示课。通过学生骨干以案说法的形式，引导学生正确认识疫情，遵守法律法规，严格管理各类社交平台，做到不造谣、不传谣、不信谣，传播正能量，弘扬主旋律，共创良好网络环境。

责任单位：校团委、学工部、各二级学院

#### **（五）心灵健康篇：学习好战疫期间的“公共课”**

1. 开设“疫情心理云课堂”。学校心理健康指导中心通过易班网开设“疫情心理云课堂”，设置“政策知悉，

请安心”、“热线支持，可宽心”、“阅读心灵，莫烦心”、“心灵游戏，好知心”等栏目，做好大学生疫情期间心理健康宣传教育工作。同时，鼓励全体在校学生利用自身所学为身边亲人朋友讲解心理防护知识，传播正确的心理理念，为抗击疫情取得最终胜利而共同努力！

**2. 开展“同心战疫，关怀你我”活动。**各二级学院要建立健全所有学生“一生一档”材料，尤其要建立和完善与重点疫区有关联学生的档案，向湖北等重点疫区学子邮寄慰问信、慰问物资，传递学校的关怀；组织班级学生对重点疫区学生开展“线对线”心理疏导和“一对一”学业领航等帮扶工作，确保不让疫情影响学生的正常学习生活，给予学生全方位的关爱和支持。

责任单位：学工部、校团委、各二级学院

#### **（六）生命健康篇：学习好战疫期间的“必修课”**

**1. 开展“疫情防控，我有妙招”活动。**各专业学生可以充分发挥专业优势，将疫情防控知识通过绘画、视频、音乐、文字等形式展现，制作疫情防控科普漫画、手抄报、动漫视频等，在易班网上创建“齐心战疫，易路有我”优课，共同学习新型肺炎防控知识，宣传科普健康知识，树立健康观念，分享防疫心得。

**2. 开展“抗击疫情，居家健身”活动。**在易班网上发起健身打卡和应急药箱“易”换购等活动，引导师生强化自我防护和健康管理意识，鼓励大家在疫情防控期间居家开展简单的健身锻炼，增强身体免疫力，实时监测身体状况，以强健体魄迎接新学期到来。

责任单位：学工部、校团委、各二级学院

#### 四、学分认定

1. 在校学生参加战疫期间的思政课、“专业课”、“实践课”、“基础课”、“公共课”以及“必修课”情况，二级学院可结合工作实际认定第二课堂学分。

2. 2020 届毕业生报名参加“致用杯”大学生课外科技竞赛，获奖项目经二级学院认定，可与毕业实习进行学分转换。

3. 2020 届毕业生参加经二级学院批准认定的毕业实习（含网络毕业实习），可获得实习时长，转换实习学分。

责任单位：教务处、各二级学院

#### 五、评选表彰

1. 根据二级学院组织开展情况，评选先进个人和集体，并将工作开展情况作为学生工作考核、团委量化考核和辅导员工作考核内容之一。

2. 根据学生参加自主学习情况，评选学生先进个人和集体进行表彰。

3. 学生参加学习表现情况，作为学校“三明之星”、“十佳大学生”、“国家奖学金”、“国际励志奖学金”等各类评优评先的重要依据之一。

#### 六、工作要求

1. **周密部署。**各二级学院要结合工作实际，周密部署具体方案，大力开展疫情防控期间的“三明三康”育人活动，把线上教学和学生自主学习紧密结合起来，探索实践疫情防控期间的“三明三康”育人品牌，做实“三明三康”

育人活动，提升“三明三康”育人水平，形成一院一品的“三明三康”育人格局。

**2. 加强宣传。**各二级学院要加强宣传力度，组织全体在校学生认真参与、积极互动。毕业论文（设计）指导老师、辅导员要对学生自主学习状况进行跟踪，及时了解、发现和解决学生在自主学习中的问题。对学生自主学习活动中涌现出来的先进典型、优秀个人和集体及时进行表彰、宣传和展示。

**3. 确保实效。**各二级学院要充分发挥党支部、党员、教师、辅导员等方面的重要作用，激励和引导广大青年学子主动践行“三明三康”，积极参加自主学习活动，确保学生自主学习活动取得实效。

学生工作部（处）

教务处

共青团三明学院委员会

2020年3月3日